



Hygienekonzept

indoor

Stand: 28. Juni 2020

Bei Indoor-Sportaktivitäten des SV Walle sind nachfolgende Grundregeln zwingend zu beachten; darüber hinaus sind die speziellen Regeln des jeweiligen Sportangebots bindend.

- Das Sportheim darf nur von Personen betreten werden, die aktiv als Übungsleiter oder Teilnehmer am Sportbetrieb teilnehmen.
- Voranmeldung der Teilnahme beim Übungsleiter über die gängigen Kommunikationswege. Die jeweils vorgegebene Maximalzahl an Teilnehmern darf nicht überschritten werden.
- Sportler, die einer sog. Risikogruppe angehören, sollen für sich eine etwaige Teilnahme vorher wohlüberlegt abwägen.
- Auf Krankheitssymptome ist unverzüglich hinzuweisen. Eine Teilnahme mit Krankheitssymptomen ist ausgeschlossen.
- An- und Abfahrt
 - keine Fahrgemeinschaften bilden
 - Max. 10 Minuten vorher da sein
 - fertig umgezogen erscheinen, nur Schuhwechsel im Sportheim
 - Abstandsregel schon beim Betreten und Verlassen und auch beim Parken beachten
 - nach Beendigung das Gebäude und Gelände unverzüglich verlassen
 - Maskenpflicht bei Ankunft und beim Verlassen
- Zugang über den Haupteingang, Schuhwechsel im großen Flur (Sporttasche mit in den gr. Saal nehmen und in greifbarer Nähe abstellen), Betreten des gr. Saals über den Flur bei der Herrentoilette. Verlassen über Ausgang Umkleide
- Anwesenheitsdokumentation nur durch Übungsleiter. Die Teilnehmernachweise werden den Übungsleitern pro Sparte ausgehändigt. Der Gesamtordner wird vorübergehend nicht verwendet.

- **Desinfektion vorher/nachher**
 - im Geräteraum werden zusätzlich Desinfektionsmittel, Papierhandtücher und Mund/Nasen-Masken bereitgehalten
 - Hände (jeder Teilnehmer sollte sein eigenes Desinfektionsmittel dabei haben)
 - Geräte (Sprühflasche)
- **Toilettenbenutzung ist im Ausnahmefall möglich (anschl. Desinfektion)**
- **Umkleide- und Duschräume sind gesperrt**
- **Sportgeräte/Handtücher/Matten etc. bringt grundsätzlich jeder Sporttreibende nach Vorgabe mit dem Übungsleiter oder Spartenleiter für sich selbst mit. Es ist nur Einzelbenutzung gestattet. Kein Verbleib im Sportheim. Ausnahmsweise dürfen Geräte des Vereins benutzt werden. Vorherige und nachträgliche Desinfektion.**
- **Für etwa erforderliche Musik kann jeder Übungsleiter eigene Geräte nutzen. Sollte die vereinseigene Anlage benutzt werden, ist sie vorher und nachher zu desinfizieren.**
- **Verantwortlichkeit des Übungsleiters**
 - Belehrung der Teilnehmer vor Beginn jeder Stunde
 - Gesundheitsabfrage
 - Beachtung der Umsetzung
 - konsequente Beachtung der Abstandsregel
 - darf (ausnahmsweise) als einziger die Geräteräume betreten
 - die Übungsstunde ist so rechtzeitig zu beenden, dass kein Kontakt mit einer Folgegruppe entstehen kann.
 - der Übungsleitende ist weisungsbefugt und muss Mitglieder, die sich nicht an diese Regeln halten, vom Sportbetrieb ausschließen, sowie Zuschauer des Gebäudes verweisen
 - Vor dem Kurs gut durchlüften (mind. 5 Minuten mit Ventilator)
 - während des Kurses die Fenster mindestens auf Kipp und mindestens eine gegenüberliegende Tür öffnen, um leichten Durchzug zu erzeugen.
 - Nach der Sportstunde erneut lüften (mind. 5 Minuten mit Ventilator)
 - Desinfektion aller benutzten Gegenstände, wie Sitzbänke, Schalter, Tür- und Fenstergriffe, Tische, Stühle, etc.
 - Der Übungsleiter leitet eine Kopie des Teilnehmernachweises unverzüglich dem stellv. Vorsitzenden Finanzen und Verwaltung zu.
- **Verantwortlichkeit der Sporttreibenden**
 - vor und nach dem Training müssen sich die Teilnehmer*innen gründlich die Hände zu Hause waschen und desinfizieren
 - Rücksichtnahme
 - kontaktlos (Beachtung der Abstandsregel: mind. 2 m in alle Richtungen, besser mehr). Als Orientierungshilfe werden im gr. Saal Markierungspunkte im Abstand von 2 m angebracht
 - Krankheitssymptome sofort melden
 - es dürfen ausschließlich eigene und privat mitgeführte Trinkflaschen genutzt werden