

Hygienekonzept spezielle indoor-Regeln

Gespo-TT

Stand: 3. Juli 2020

- Zum Trainingsbetrieb dürfen maximal 6 Teilnehmer gleichzeitig im Sportheim anwesend sein. Alle Teilnehmer haben sich im Vorfeld telefonisch beim Übungs-/bzw. Spartenleiter anzumelden und die mögliche Zeitspanne der Anwesenheit abzusprechen.
- Im Eingangsbereich (kleiner Flur) wird Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.
- Die Anwesenheitsliste führt der Übungs-/bzw. Spartenleiter
- Abweichend von der Regelung im Hygiene-Grundkonzept erfolgt der Zugang in den großen Saal über den Flur bei den Damentoiletten und das Verlassen des Gebäudes über den Haupteingang.
- Der Schuhwechsel erfolgt im Bereich des Gerätezirkels.
- Zur Toilettenbenutzung dient die Behindertentoilette, die nach jeder Benutzung zu desinfizieren ist.
- Vor der großen Schiebetür werden die Turnbänke aufgestellt. Dort können sich die Teilnehmer unter Beachtung der Abstandsregeln aufhalten. Der Pokalraum wird nicht benutzt.
- Jede/r Spieler/in bringt sein/en eigenen Tischtennisschläger mit. Von der Übungs-/Trainingsleitung wird kein Tischtennisschläger ausgeliehen.
- Für das Abtrocknen von Schweiß (z. B. Gesicht oder Schläger) ist ein eigenes Handtuch mitzubringen.
- Im Sportheim werden nicht mehr als 3 Tischtennistische aufgestellt. Die TT-Tische werden mit Spielfeldabgrenzungen (Banden) so voneinander abgegrenzt, dass die Tischtennisbälle möglichst in der jeweiligen Spielbox bleiben.
- Je Spielbox werden nicht mehr als 5 Tischtennisbälle verwendet.
- Die Spieler*innen legen ihre persönlichen Sachen unter Beachtung des Mindestabstandes in der Spielbox ab.
- Die Sportgeräte aus dem Geräteraum werden von der Übungsleitung bereitgestellt bzw. zurück gestellt.
- Vor, bzw. nach jeder neuen Benutzung sind die Tische zu desinfizieren.
- Alternativ zu der Vorgabe, nur eigene Bälle zu verwenden, können vor dem Sportbeginn desinfizierte Bälle verwendet werden.
- Bälle aus einer anderen Spielbox werden mit dem Schläger oder auf eine andere berührungslose Weise zurückgegeben.
- Auf Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, wird verzichtet.

- **Häufig übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder der Handfläche oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sind zu unterlassen.**
- **Zur Einhaltung des Mindestabstandes von 2 m gehen die Spieler*innen bei einem Seitenwechsel im Uhrzeigersinn um den Tisch herum, so dass sie nicht direkt aneinander vorbeigehen.**

Der Vorstand