

Hygienekonzept spezielle indoor-Regeln

Yoga

Stand: 7. Juli 2020

- **Zum Trainingsbetrieb dürfen maximal 15 Teilnehmer gleichzeitig im Sportheim anwesend sein. Alle Teilnehmer haben sich im Vorfeld telefonisch beim Übungs-/bzw. Spartenleiter anzumelden.**
- **Im Eingangsbereich (kleiner Flur) wird Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.**
- **Die Anwesenheitsliste führt der Übungs-/bzw. Spartenleiter**
- **Abweichend von der Regelung im Hygiene-Grundkonzept erfolgt das Verlassen des Gebäudes über den Haupteingang.**
- **Der Übungsleiter sorgt für ausreichende Belüftung des Saals vor, während und nach dem Kurs.**
- **Mindestens 2 m Abstand von Kopf zu Kopf beim Sport**
- **Wenn möglich, bitte eigene Yogamatte und -decke mitbringen, zusätzlich evtl. ein Handtuch für den Kopf.**
- **Bis zum Erreichen des Mittelpunktes der Yogamatte ist Mund-/Nasenschutz zu tragen. Sinngemäß gilt dies auch beim Verlassen.**
- **Im Anschluss an den Unterricht werden alle Tür und Fenstergriffe und evtl. benötigte technische Mittel, die nicht selbst mitgebracht wurden, vom Übungsleiter desinfiziert.**

Der Vorstand