

Hygienekonzept spezielle indoor-Regeln



Stand: 31. August 2020

- Zum Trainingsbetrieb dürfen maximal 15 Teilnehmer gleichzeitig im Sportheim anwesend sein.
- Alle Teilnehmer haben sich im Vorfeld beim Übungs-/bzw. Spartenleiter per whats-app oder telefonisch anzumelden.
- Im Eingangsbereich (kleiner Flur) wird Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.
- Im kleinen Geräteraum wird Flächendesinfektionsmittel bereitgestellt.
- Die Anwesenheitsliste führt der Übungs-/bzw. Spartenleiter
- Abweichend von der Regelung im Hygiene-Grundkonzept erfolgt der Zugang in den großen Saal über den Flur bei den Damentoiletten und das Verlassen des Gebäudes über den Haupteingang.
- Abweichend von der Regelung im Hygiene-Grundkonzept erfolgt der Schuhwechsel im großen Saal an den Turnbänken
- Zur Toilettenbenutzung dient die Behindertentoilette, die nach jeder Benutzung zu desinfizieren ist.
- Der Übungsleiter sorgt für ausreichende Belüftung des Saals vor, während und nach dem Kurs.
- Der Sport findet auf selbst mitgebrachten Matten – in Ausnahmefällen auf Matten des Sportvereins statt, die im Abstand von mindestens 2 Metern untereinander vom ÜL ausgelegt werden.
- Jeder TN hat eine Decke/Badetuch mitzubringen, die die Matte vollständig abdeckt.
- Bis zum Erreichen und später ab Verlassen der Matten sind von den TN Mund-/Nasenschutz zu tragen, die nur zum Sport abgenommen werden.
- Die Matte wird nicht gewechselt und die ganze Zeit vom selben TN benutzt.
- Im Anschluss an den Unterricht werden alle Matten, Tür- und Fenstergriffe und evtl. benötigte technische Mittel, die nicht selbst mitgebracht wurden, vom Übungsleiter desinfiziert.

Der Vorstand

-