

Hygienekonzept spezielle indoor-Regeln

MAMA-FIT

Stand: 28. August 2020

- Zum Trainingsbetrieb dürfen maximal 10 erwachsene Teilnehmer gleichzeitig im Sportheim anwesend sein. Alle Teilnehmer haben sich im Vorfeld beim Übungs-/bzw. Spartenleiter anzumelden.
- Im Eingangsbereich (kleiner Flur) wird Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.
- Im kleinen Geräteraum wird Flächendesinfektionsmittel bereitgestellt.
- Die Anwesenheitsliste führt der Übungs-/bzw. Spartenleiter
- Abweichend von der Regelung im Hygiene-Grundkonzept erfolgt der Zugang in den großen Saal über den Flur bei den Damentoiletten und das Verlassen des Gebäudes über den Haupteingang.
- Abweichend von der Regelung im Hygiene-Grundkonzept erfolgt der Schuhwechsel im großen Saal an den Turnbänken
- Zur Toilettenbenutzung dient die Behindertentoilette, die nach jeder Benutzung zu desinfizieren ist.
- Der Übungsleiter sorgt für ausreichende Belüftung des Saals vor, während und nach dem Kurs.
- Der Sport findet im Stehen und auf Matten statt. Der Abstand zum Übungsleiter und zwischen den Teilnehmern beträgt mindestens 2 Meter. Die Matten werden vorher und nachher desinfiziert, sofern sie nicht vom Teilnehmer selbst mit gebracht werden.
- Bis zum Erreichen und später ab Verlassen der Matte sind von den TN Mund-/Nasenschutz zu tragen, die nur zum Sport abgenommen werden. Der Platz wird nicht gewechselt und die ganze Zeit vom selben TN benutzt
- Im Anschluss an den Unterricht werden alle Tür- und Fenstergriffe und evtl. benötigte technische Mittel, die nicht selbst mitgebracht wurden, vom Übungsleiter desinfiziert.

Der Vorstand

-