

Hygienekonzept spezielle indoor-Regeln

Rückenfit

Stand: 12. Juli 2020

- Zum Trainingsbetrieb dürfen maximal 15 Teilnehmer gleichzeitig im Sportheim anwesend sein. Alle Teilnehmer haben sich im Vorfeld telefonisch beim Übungs-/bzw. Spartenleiter anzumelden.
- Im Eingangsbereich (kleiner Flur) wird Handdesinfektionsmittel bereitgestellt.
- Im kleinen Geräteraum wird Flächendesinfektionsmittel bereitgestellt.
- Die Anwesenheitsliste führt der Übungs-/bzw. Spartenleiter
- Der „erste“ Schuhwechsel erfolgt auf dem großen Flur, von dort erfolgt auch der Eintritt in den großen Saal.
- Vor der großen Schiebetür werden die Turnbänke aufgestellt. Dort können sich die Teilnehmer unter Beachtung der Abstandsregeln aufhalten und ihre Sachen ablegen
- Dort erfolgt auch der „zweite“ Schuhwechsel (nach Beendigung der Turnstunde).
- Abweichend von der Regelung im Hygiene-Grundkonzept erfolgt das Verlassen des Gebäudes über den Flur bei der Damentoilette und dann über den Haupteingang.
- Zur Toilettenbenutzung dient die Behindertentoilette, die nach jeder Benutzung zu desinfizieren ist.
- Der Übungsleiter sorgt für ausreichende Belüftung des Saals vor, während und nach dem Kurs.
- Im Anschluss an den Unterricht werden alle Tür- und Fenstergriffe und evtl. benötigte technische Mittel, die nicht selbst mitgebracht wurden, vom Übungsleiter desinfiziert.

Der Vorstand